



Come avviare e gestire in sicurezza le amicizie online



Definizione

Al giorno d'oggi, molte relazioni si formano e/o si mantengono attraverso i social media.



Perché è importante?

Oltre alla difficoltà delle relazioni a distanza, gli incontri online comportano diversi rischi: molestie, furto d'identità, truffe, catfishing e persino rapimenti. Secondo uno [studio](#) del [NSPCC](#), i crimini di adescamento online sono aumentati di oltre l'80% in quattro anni per l'aumento delle piattaforme social media, come Snapchat, utilizzata nel 33% dei casi.



Suggerimenti e trucchetti

- ➔ Prima di accettare una richiesta di amicizia sui social media, fai attenzione a vari criteri: se un profilo è nuovo di zecca, se ha poche foto, se posta raramente, ecc.
- ➔ Per verificare l'identità della persona, chiedi una foto o un video in cui tiene un oggetto specifico o pronuncia una frase o una parola scelta ad alta voce o su un foglio di carta.
- ➔ Per mantenere un'amicizia sana, sii sincere/a con te stesso/a, rispetta le aspettative e i limiti, e cerca di mantenere una cerchia sociale anche al di fuori dello spazio virtuale.



Risorse e strumenti utili



Guide online, [Come conoscere online nuove persone: guida alle app sicure per fare amicizia • Guide-Online.it](#), elenca le app più sicure dove fare amicizia online.



YesTherapyHelps, [Come fare amicizia su Internet: 6 consigli - yes, therapy helps! \(yestherapyhelps.com\)](#), fornisce sei consigli per fare amicizie online in maniera sicura.



Blog.meeters, [Come conoscere persone online: una guida non convenzionale \(meeters.org\)](#), condivide dei consigli su come fare amicizie online.

