



# Come trovare e mantenere spazi sicuri sui social media



## Definizione

Gli spazi sicuri sono mezzi necessari, nella vita reale come quella online, per gruppi marginalizzati per trovare un sistema di supporto e comunità che li aiutino a superare maltrattamenti e discriminazioni.



## Perchè è importante?

Ad esempio, il [2021 ADL report](#) ha rivelato che il 64% di persone LGBTQ+ ha affrontato più esperienze di bullismo online, attacchi e aggressioni rispetto ad altri gruppi. [Molti studi](#) confermano che il 40% di transessuali ha provato a suicidarsi almeno una volta, il doppio rispetto alla media mondiale di individui che vivono in ambienti socialmente accettati.



## Suggerimenti e trucchetti

- ➔ Chiedi, ascolta e impara. Sii di vedute aperte e ricettivo/a. Educati e informati.
- ➔ Mettiti nei panni degli altri il più possibile. Ti piacerebbe se venissi trattato/a in base a qualcosa che tu non puoi controllare o cambiare?



## Risorse e strumenti utili



Pam Magwaza su Commsor, "[7 ways to make your community a safe space for Black people](#)", spiega come creare un ambiente sicuro per persone di colore (in inglese).



Leigh Adams su Viafoura, [Guida in 5 passi per creare una comunità online sicura | Viafoura "Five key aspects of creating safe spaces online"](#), definisce elementi da considerare, come l'inclusività e l'accessibilità.



Lily Jones su Panion, "[Creating Safe Spaces within Your Online Community](#)", spiega perchè i luoghi sicuri sono importanti e fornisce 8 modi per crearne online (in inglese).



[The Safe Zone Project](#) è una risorsa gratuita online per formatori e studenti, con corsi, attività e risorse per creare luoghi sicuri per diverse identità (in inglese).



Il King County Sexual Assault Resource Center, [Come costruire spazi sicuri online - KCSARC](#), si occupa anche di come creare spazi sicuri online.

