



Consapevolezza delle regole e delle conseguenze sui social media



Definizione

L'uso dei social media comporta molti vantaggi ma anche molti rischi. Per stare al sicuro ed evitare conseguenze dannose, ci sono delle regole comuni da seguire.



Perché è importante?

Secondo [Cyberbullying Institute's 2019 survey](#), oltre il 36% degli studenti statunitensi delle scuole medie e superiori riferisce di essere stato vittima di cyberbullismo in qualche momento della propria vita. I numeri a livello globale sono simili. Altre minacce che gli utenti dei social media possono subire sono lo stalking, l'adescamento, il furto di identità, l'insicurezza sul lavoro, la radicalizzazione e varie forme di attacchi personali.



Suggerimenti e trucchetti

- ➔ Non cliccate su link casuali, anche se provenienti da conoscenti. Non pubblicate dati privati (password, indirizzi, numeri di telefono, posizioni attuali, informazioni bancarie).
- ➔ Sii rispettoso/a ed evita comportamenti aggressivi sulle piattaforme pubbliche.
- ➔ Se sei attaccato/a o preso/a di mira, segnalalo alle autorità competenti e conserva le prove (ad es. screenshot), se tale comportamento può giustificare conseguenze legali.



Risorse e strumenti utili

- ➔ Giorgio Sbaraglia su Cyberscurity360, [Social media: regole e consigli per mettere in sicurezza i nostri profili - Cyber Security 360](#), condivide regole e consigli per mettere in sicurezza i profili social
- ➔ C-and-a, [Netiquette - Regole di comportamento online \(c-and-a.com\)](#), spiega le regole di netiquette e come avere un comportamento sicuro online.
- ➔ Silvia Vianello su LinkedIn, [\(22\) 1 Attenzione all'uso dei social: 7 regole da rispettare, cosa fare e non fare! | LinkedIn](#), fornisce 7 regole su cosa fare e non fare sui social.
- ➔ Scuolazoo, [Educazione digitale: le 10 regole fondamentali sull'uso di internet e social | ScuolaZoo](#), spiega le 10 regole fondamentali per l'uso di internet.