



# Filtri per contenuti adatti all'età



## Definizione

I controlli e i filtri per i contenuti adatti all'età consentono di bloccare o filtrare i contenuti o le app indesiderate, di limitare il tempo trascorso sullo schermo dai bambini, di impostare regole sulla privacy, di vedere le attività recenti dei bambini e altro ancora.



## Perché è importante?

Quando i bambini iniziano a usare i social media, hanno accesso a molti video e contenuti che non sempre sono adatti a loro. A volte perché sono troppo violenti, troppo spaventosi o semplicemente indesiderati. Questo tipo di contenuti può rappresentare un rischio per la loro salute mentale. Possono sviluppare traumi a causa di contenuti violenti o spaventosi, o essere influenzati dalle persone sbagliate e avere problemi di comportamento.



## Suggerimenti e trucchetti

- ➔ È possibile utilizzare filtri adatti all'età attraverso il dispositivo stesso o l'applicazione che si desidera filtrare (YouTube, Instagram ecc.). [Ecco](#) una pagina di Instagram che spiega come fare su questa piattaforma di social media. Anche su TikTok c'è un [tutorial](#). È possibile trovare tutorial su altri social media sul loro sito web o sul centro assistenza.
- ➔ Esistono filtri adatti all'età e controlli dei contenuti che permettono di fare molto di più, ma che non devono essere spinti all'eccesso. Un controllo eccessivo non fa bene ai bambini, perché se si sentono limitati, troveranno un modo per superare il controllo.
- ➔ Quando si utilizzano questi controlli, è necessario spiegare agli studenti il motivo. Crea una discussione aperta sull'argomento e chiedi la loro opinione, per evitare di creare dei "tabù". Gli studenti non devono essere esposti a contenuti inappropriati, ma devono conoscere i pericoli e i rischi, nonché i propri diritti.



## Risorse e strumenti utili



Benessere Digitale, [Parental Control: tre passi semplici e immediati per iniziare - Benessere Digitale](#), Wired, [5 filtri per far navigare i bambini al sicuro su internet | Wired Italia](#), Carmelina Maurizio su Agenda Digitale, [Tutela minori online, come usare il parental control e limitare l'accesso ai social - Agenda Digitale](#), e Naviga Web, [Come proteggere i bambini dai pericoli di Internet - Navigaweb.net](#), spiegano con esempi concreti come attivare i controlli per assicurare sicurezza online dei bambini.

