



Pensiero critico sui social media



Definizione

Il pensiero critico può essere definito come la capacità di determinare le informazioni rilevanti, valutarne la credibilità e trarre conclusioni ragionevoli su ciò che si dovrebbe credere o fare (Paulsen, V.H., Kolstø, S.D., 2022). Sui social media viene anche chiamata "Media Literacy" o alfabetizzazione digitale, cioè la capacità di comprendere i messaggi che i diversi media diffondono e di mettere in discussione ciò che si consuma su Internet.



Perché è importante?

Tutti possono pubblicare quello che vogliono sui social media. È importante migliorare il proprio pensiero critico per evitare di credere a tutto ciò che si vede sui social media o di postare cose di cui ci si potrebbe pentire o che potrebbero metterci in una posizione difficile.



Suggerimenti e trucchetti

- ➔ La prima cosa da fare per migliorare il proprio pensiero critico e l'alfabetizzazione sui social media è sapere con cosa si ha a che fare. Ricorda che sui social media, poiché sono completamente gratuiti, sei tu il prodotto. Ciò significa che l'obiettivo della piattaforma è quello di tenerti online il più a lungo possibile.
- ➔ Controlla sempre chi sta postando e quali sono le sue fonti, per capire il suo punto di vista e le sue intenzioni. Informati su un argomento da fonti diverse per formare la tua opinione.
- ➔ È necessario trovare un equilibrio tra il mettere in discussione tutto e il credere a tutto ciò che si vede sui social media. Essere troppo allarmisti è anche un ostacolo al pensiero critico.



Risorse e strumenti utili



Il sito soft skills, [Pensiero critico: 14 modi per sviluppare questa abilità \(softskills.site\)](https://softskills.site), il sito cerca lavoro, [Il pensiero critico: cos'è, come svilupparlo, esercizi ed esempi - Cercalavoro.it - Il sito per chi cerca lavoro](https://cercalavoro.it), e Julia Martins su Asana, [Come sviluppare il pensiero critico in sette passaggi \(con esempi\) \[2023\] • Asana](https://asana.com), spiegano come sviluppare il pensiero critico.





RISORSE SULLA SICUREZZA



Questa [scheda di risorse](#) di SALTO introduce questi concetti, fornendo alcuni strumenti e un breve video per spiegare perché l'alfabetizzazione digitale e il pensiero critico sono importanti. Sulla stessa piattaforma, è disponibile un'altra [scheda di risorse](#) specifica , "Pensiero critico", che spiega in modo più dettagliato l'abilità del pensiero critico e fornisce alcune risorse per ampliare le proprie conoscenze (in inglese).

