



Riconoscere contenuti ritoccati o fotoscioppati



Definizione

Contenuti ritoccati o fotoscioppati consistono in immagini modificate attraverso programmi e filtri che alterano la realtà.



Perché è importante?

Riconoscere i contenuti ritoccati o fotoscioppati è importante per i seguenti motivi:

- Per evitare fake news e disinformazione;
- Per evitare di essere fuorviati nei nostri giudizi;
- Per evitare impatti sulla nostra salute mentale legati all'immagine corporea, al catfishing (utilizzo di un profilo con falsa identità), alle frodi e ad altre forme di molestie che coinvolgono contenuti falsificati.



Suggerimenti e trucchetti



Smetti di cadere nella trappola della perfezione: molte immagini e foto sui social media sono modificate e ciò può portare a forme di depressione, ansia, disforia corporea e disturbi alimentari, soprattutto nelle giovani generazioni.



È possibile identificare se una foto è fotosciopata controllando se lo sfondo è manipolato, se tutto ciò che è nell'immagine è a fuoco, se non ci sono linee o ombre sul viso e se ci sono disegni nell'immagine (fonte: [How to Tell If a Picture Was Photoshopped \(insider.com\)](https://www.insider.com/how-to-tell-if-a-picture-was-photoshopped)).



Risorse e strumenti utili



Adobe, [Adobe's new AI tool automatically spots Photoshopped faces - The Verge](https://www.theverge.com/2023/10/11/adobe-new-ai-tool-photoshopped-faces), ha creato un prototipo di uno strumento che automaticamente può riconoscere immagini fotosciopate (in inglese).



Caitlin Flinn su Business Insider, [How Retouched Photos Impact Our Mental Health](https://www.businessinsider.com/how-retouched-photos-impact-mental-health), spiega la relazione tra immagini fotosciopate e salute mentale (in inglese).



Il sito di Fastweb, [Come capire se una foto è stata photoshoppata - FASTWEBPLUS](#), e Salvatore Aranzulla, [Come scoprire foto ritoccate | Salvatore Aranzulla](#), spiegano come scoprire foto ritoccate, ricorrendo anche a delle specifiche app.



[InVID project plugin](#) aiuta a scoprire le fake news e a verificare video e immagini.

