



Come trovare e mantenere spazi sicuri sui social media



Definizione

Gli spazi sicuri sono mezzi necessari, nella vita reale come quella online, per gruppi marginalizzati per trovare un sistema di supporto e comunità che li aiutino a superare maltrattamenti e discriminazioni.



Perché è importante?

Ad esempio, nel 2021, un report dell'[ADL](#) e uno dell'[Unesco](#) hanno rivelato che più della metà delle persone LGBTQ+ ha affrontato più esperienze di bullismo online, attacchi e aggressioni rispetto ad altri gruppi. Molti studi [americani](#) e [europei](#) confermano che il 40% di transessuali ha provato a suicidarsi almeno una volta, il doppio rispetto alla media mondiale di individui che vivono in ambienti socialmente accettati.



Suggerimenti e trucchetti

- ➔ Chiedi, ascolta e impara. Sii di vedute aperte e ricettivo/a. Educati e informati.
- ➔ Mettiti nei panni degli altri il più possibile. Ti piacerebbe se venissi trattato/a in base a qualcosa che tu non puoi controllare o cambiare?
- ➔ Considera che l'esistenza di identità diverse non può essere negata né cancellata da punti di vista soggettivi (non è una questione di opinioni: sono sempre esistite e sempre esisteranno) e che il diritto alla decenza di base e alla dignità umana, indipendentemente dalla propria identità, fa parte dei valori fondamentali di una società civile e progressista.



Risorse e strumenti utili



Pam Magwaza su Commsor, "[7 ways to make your community a safe space for Black people](#)", spiega come creare un ambiente sicuro per persone di colore (in inglese).



Leigh Adams su Viafoura, [Guida in 5 passi per creare una comunità online sicura | Viafoura "Five key aspects of creating safe spaces online"](#), definisce elementi da considerare, come l'inclusività e l'accessibilità.





RISORSE SULLA SICUREZZA



Lily Jones su Panion, [“Creating Safe Spaces within Your Online Community”](#), spiega perchè I luoghi sicuri sono importanti e fornisce 8 modi per crearne online (in inglese).



[The Safe Zone Project](#) è una risorsa gratuita online per formatori e studenti, con corsi, attività e risorse per creare luoghi sicuri per diverse identità (in inglese).



Il King County Sexual Assault Resource Center, [Come costruire spazi sicuri online - KCSARC](#), si occupa anche di come creare spazi sicuri online.

