



Comment nouer et gérer des amitiés en ligne en toute sécurité



Définition

De nos jours, de nombreuses relations sont formées et/ou entretenues via les réseaux.



Pourquoi est-ce important ?

Au-delà des difficultés des relations à distance, les rencontres en ligne présentent divers risques : stalking, usurpation d'identité, escroquerie, catfishing et même enlèvement. Selon une [étude de la NSPCC](#), les crimes de grooming en ligne ont augmenté de plus de 80% en 4 ans en raison de l'essor des réseaux sociaux, comme Snapchat, utilisé dans 33% des cas.



Conseils et astuces

- ➔ Soyez attentif à différents critères avant d'accepter une demande d'ami sur les réseaux sociaux : si un profil est nouveau, a très peu de photos, publie rarement, etc.
- ➔ Pour vérifier l'identité de quelqu'un, demandez une photo ou vidéo d'eux tenant un objet spécifique ou exprimant une phrase ou un mot à haute voix ou sur une feuille.
- ➔ Pour qu'une amitié reste saine, il faut être fidèle à soi-même, respecter les attentes et les limites, et maintenir un cercle social en dehors de l'espace virtuel..



Ressources et outils utiles



Le blog Ablison, "[Avantages et inconvénients des amitiés en ligne](#)", explique les pour et contre des amitiés en ligne.



L'article sur Bracelet Amitié, "[Les amis en ligne sont-ils aussi légitimes que les amis de la vie réelle ? Comment l'Internet fait la différence](#)", explique les différences et risques entre les amitiés réelles et en ligne.



Une interview de sœur Maria Antonia Chinello par Zenit, "[Avantages et dangers des amitiés sur le Net](#)", explique pourquoi les adolescents développent une vie sociale en ligne et quels en sont les dangers.



RESSOURCES DE SÉCURITÉ



Scott Nelson sur WikiHow, "[Comment se faire des amis sur Internet](#)", donne une série de conseils sur la manière de rencontrer des gens en ligne en toute sécurité et sur ce qu'il faut partager.



Lenhart & Madden sur Pew Research Center, "[Friendship, Strangers and Safety in Online Social Networks](#)", fournissent (en anglais) des données et témoignages sur les amitiés en ligne des adolescents.

