



Comment parler des réseaux sociaux à votre enfant



Définition

Si nous voulons que nos enfants soient en sécurité sur les réseaux sociaux, le meilleur moyen est de leur parler des réseaux, y compris des aspects positifs et pièges potentiels.



Pourquoi est-ce important ?

[Eurostat](#) a indiqué qu'en 2021, dans 14 États de l'UE, 9 jeunes sur 10 utilisaient les réseaux sociaux, tandis que 10 autres États membres ont déclaré que 80 à 89 % des jeunes participaient à ce type d'activités de réseaux. D'autres sources d'Eurostat montrent que la moyenne de l'UE pour les adultes possédant des compétences numériques "supérieures à la base" n'est que de 31 %.



Conseils et astuces



Il est très probable que les enfants en sachent plus que vous sur les réseaux sociaux car ils sont plus exposés aux nouvelles tendances. En discutant avec eux, vous découvrirez ces nouveaux réseaux et serez au courant des plateformes où les trouver.



N'oubliez pas d'avoir une approche positive : les réseaux présentent de nombreux avantages. N'agissez pas en ennemi ou les étudiants ne suivront pas vos suggestions.



Dressez la liste des dangers potentiels des réseaux sociaux en expliquant ce qu'ils sont à l'aide d'exemples concrets (prédateurs potentiels, faux comptes, fausses infos, etc.) Pour en savoir plus, lisez le chapitre 7 de notre [guide SubscribEd](#).



Ressources et outils utiles



La Commission européenne, [Nouvelle stratégie de l'UE pour protéger les enfants dans le monde en ligne](#), a lancé une stratégie pour un meilleur Internet pour les enfants.



Internet Matters, [Avoir des conversations constructives avec les jeunes](#), et Femme Actuelle, [Réseaux sociaux : 10 conseils pour aider nos enfants à les utiliser en toute sécurité](#), conseillent les parents pour aider les enfants à rester en ligne en sécurité.



[Eukidsonline](#) est un portail européen consacré à la recherche sur les possibilités, les risques et la sécurité en ligne des enfants de l'UE.



Windtopik, [9 choses à expliquer aux enfants sur l'utilisation des réseaux sociaux](#), partage 9 points intéressants sur la façon de parler aux enfants des réseaux sociaux.

