



# Comment trouver et maintenir des espaces sûrs sur les réseaux



## Définition

Les espaces sécurisés ou "safe spaces" sont des moyens nécessaires, dans la vie réelle et en ligne, pour que les groupes marginalisés trouvent un système de soutien et une communauté qui les aident à surmonter les mauvais traitements et la discrimination.



## Pourquoi est-ce important ?

À titre d'exemple, en 2021, un [rapport de l'ADL](#) et un [rapport de l'UNESCO](#) ont révélé que plus de la moitié des personnes LGBTQ+ subissent plus d'intimidations, de harcèlements et d'agressions en ligne que tout autre groupe démographique. Plusieurs études [américaines](#) et [européennes](#) ont confirmé que 40% des personnes transgenres ont tenté de se suicider au moins une fois, un chiffre qui tombe à la moyenne mondiale pour les personnes vivant dans un environnement tolérant.



## Conseils et astuces

- ➔ Demandez, écoutez et apprenez. Soyez ouvert d'esprit et réceptif. Éduquez-vous et informez-vous.
- ➔ Mettez-vous autant que possible à la place des autres : Accepteriez-vous d'être traité de la sorte en raison d'un élément que vous ne pouvez ni contrôler ni changer ?  
Considérez que l'existence d'identités diverses ne peut être niée ni effacée par des points de vue subjectifs (ce n'est pas une question d'opinion : elles ont toujours existé et existeront toujours) et que le droit de chacun à la décence de base et à la dignité humaine, quelle que soit son identité, fait partie des valeurs fondamentales d'une société civilisée et progressiste.









## Ressources et outils utiles



Ariel Zirulnick sur The Membership Guide, "[Comment Black Ballad a créé un espace de confiance en ligne pour les femmes noires](#)", explique comment créer un environnement sûr pour une communauté spécifique à travers un exemple concret et ses résultats.





-  Brigitt Altwegg sur Initiatives & Changement Suisse (IOFC), "[10 conseils pour créer un espace sûr](#)", définit les éléments importants à prendre en compte, tels que l'individualisation, applicables dans la vie réelle et adaptables en ligne.
-  Lily Jones sur Panion, "[Creating Safe Spaces within Your Online Community](#)", explique (en anglais) pourquoi les espaces sécurisés sont importants et propose 8 façons d'en créer en ligne.
-  [The Safe Zone Project](#) est une ressource en ligne gratuite, en anglais, pour les enseignants et les apprenants, qui propose des cours, des activités et des ressources pour créer des espaces sûrs pour diverses identités.
-  Le projet américain [Anti-Violence & LGBTQ+ Safe Spaces Protection](#) se concentre sur les personnes LGBTQ+, en aidant à créer des espaces communautaires, des entreprises et des centres.
-  Le National Sexual Violence Resource Center fournit des données et ressources en anglais, telles que l'infographie "[Four Ways We Can Build Safe Online Spaces Infographic](#)". Il existe un équivalent en français, "[Espaces sûrs pour les femmes et les filles](#)", par la World YWCA (mouvement pour l'émancipation des femmes).
-  Le site web de renforcement des capacités Right Here Right Now (RHRN2), "[Créer des espaces numériques sûrs dans les médias sociaux](#)", propose un soutien via des modules en ligne et des guides ainsi qu'une série d'articles plus spécifique concernant l'inclusion et les médias.