



Cyberbullismo



Definizione

L'ascesa della tecnologia ha creato una nuova forma di intimidazione, il cyberbullismo, definito come maltrattamento online e attacchi ripetuti attraverso i social media e le piattaforme di messaggistica.



Perchè è importante?

Nel 2020, il 33% delle ragazze e il 20% dei ragazzi in Europa hanno riferito di aver sperimentato contenuti fastidiosi online almeno una volta al mese e nel 2022, quasi un contatto su sei con le linee di assistenza europee ha riguardato forme di cyberbullismo, tra cui minacce fisiche, stalking e abusi sessuali. ([European Parliament, 2023](#)).



Suggerimenti e trucchetti

- ➔ Conosci i termini e le condizioni della piattaforma mediatica in materia di bullismo e riferisci alle autorità competenti. Se vengono commessi stalking, molestie gravi e altri reati, fotografa le schermate e segnala inviando le prove alle autorità locali.
- ➔ Cerca aiuto, guida e sostegno se tu o qualcuno che conosci è vittima di questo problema. Per maggiori dettagli, consulta la risorsa "Come e a chi chiedere aiuto".



Risorse e strumenti utili

- ➔ Massimo Borgobello su Agendadigitale, [Cyberbullismo: cos'è, tipologie, normativa e come difendersi \(agendadigitale.eu\)](#), affronta il bullismo da un punto di vista psicologico e legale.
- ➔ Definizioni di cyberbullismo secondo il Ministero della Salute, [Bullismo e cyberbullismo \(salute.gov.it\)](#), e il Ministero dell'Istruzione, [Bullismo e Cyberbullismo - Miur](#)
- ➔ UNICEF, [Bullismo e Cyberbullismo | UNICEF Italia](#), affronta il tema del cyberbullismo con un focus sull'Italia.
- ➔ [ReThink](#) è un movimento e una app che trova contenuti offensive e nocivi prima che vengano postati e li cancella, blocca e riporta, aiutando gli utenti a diventare responsabili.
- ➔ [FindAHelpline](#) è un sito che permette di trovare linee telefoniche di supporto su varie tematiche tra cui il bullismo nel tuo paese.

