



Cyberharcèlement



Définition

L'essor de la technologie a donné naissance à une nouvelle forme d'intimidation, le cyberharcèlement, défini comme des mauvais traitements en ligne et des attaques répétées par le biais des médias sociaux et des plateformes de messagerie.



Pourquoi est-ce important ?

En 2020, 33% des filles et 20% des garçons en Europe ont déclaré avoir été confrontés à des contenus perturbants en ligne au moins une fois par mois, et en 2022, près d'un contact sur six avec les lignes d'assistance européennes concernait des formes de cyberharcèlement, y compris des menaces physiques, du stalking et des abus sexuels ([Parlement européen, 2023](#)).



Conseils et astuces

- ➔ Considérez les conditions générales d'utilisation de la plateforme concernant le harcèlement et signalez aux autorités compétentes. En cas de stalking, de harcèlement grave et d'autres délits, faites des captures d'écran et signalez les preuves aux autorités locales.
- ➔ Cherchez de l'aide, des conseils et du soutien si vous ou une personne que vous connaissez êtes victime de ce problème. Pour plus de détails, consultez la ressource de sécurité "Comment et à qui demander de l'aide".



Ressources et outils utiles



Lockett & Lawrenz sur HealthLine, "[Everything you need to know about cyberbullying](#)", expliquent (en anglais) les différents types de cyberharcèlement et fournissent des chiffres, conseils et ressources.



Angelica Bottaro sur Very Well Health, "[The rise and consequences of cyberbullying](#)", fournit (en anglais) des statistiques, lois, exemples et conseils pour les parents et les victimes de tous âges.



UNICEF, "[L'intimidation en ligne : qu'est-ce que c'est et comment y mettre fin ?](#)", répond à 11 questions sur le cyberharcèlement, la manière de l'identifier, d'y faire face, d'aider les victimes et de punir les auteurs.





RESSOURCES DE SÉCURITÉ



[Stop Bullying](#), un site web du gouvernement fédéral géré par le ministère américain de la santé et des services sociaux, fournit (en anglais) des définitions, conseils et ressources pour lutter contre le harcèlement.



[ReThink](#) est un mouvement et une application (en anglais) qui détecte les contenus offensants ou blessants avant qu'ils ne soient publiés et qui invite à les supprimer, à les bloquer ou à les signaler, aidant ainsi les utilisateurs à devenir responsables.



[FindAHelpline](#) est un site web qui vous permet de trouver une ligne d'assistance téléphonique dans votre pays pour lutter contre les brimades, les abus, la santé mentale, la discrimination et bien d'autres problèmes.