



Filtres pour contenu adapté à l'âge



Définition

Les contrôles et filtres pour les contenus adaptés à l'âge vous permettent de bloquer ou de filtrer les contenus ou applications indésirables, limiter le temps d'écran de vos enfants, définir des règles de confidentialité, voir l'activité récente de vos enfants et bien plus encore.



Pourquoi est-ce important ?

Lorsque les enfants commencent à utiliser les réseaux, ils ont accès à de nombreux contenus qui ne sont pas toujours appropriés. Parfois parce qu'ils sont trop violents, effrayants ou simplement indésirables. Ce type de contenu peut représenter un risque pour leur santé mentale. Ils peuvent développer des traumatismes ou problème de comportement à cause de contenus violents ou effrayants, ou être influencés par les mauvaises personnes.



Conseils et astuces

- ➔ Vous pouvez utiliser des filtres adaptés à l'âge par le biais de l'appareil lui-même ou de l'application que vous souhaitez filtrer. Voici une [page Instagram](#) qui explique comment procéder sur cette plateforme de réseau social et un [tutoriel TikTok](#). Vous pouvez trouver des tutoriels sur des réseaux sociaux sur le support ou le centre d'aide officiel.
- ➔ Il n'existe que des filtres et contrôles de contenu qui permettent de faire beaucoup plus, mais qui ne doivent pas être poussés à l'excès. Trop de contrôle n'est pas bon pour les enfants car s'ils se sentent limités, ils trouveront un moyen d'outrepasser le contrôle.
- ➔ On ne peut pas tout contrôler et ils peuvent voir des contenus violents même s'ils essaient de les éviter. C'est pourquoi il est important qu'ils sachent que cela existe et que vous discutiez de ces sujets avec eux, car en cachant ces sujets, ils seront encore plus choqués s'ils trouvent des contenus inappropriés. En discutant avec eux et en les sensibilisant, vous les aiderez à savoir que vous êtes une personne sûre au cas où ils seraient confrontés à des contenus inappropriés.
- ➔ Lorsque vous utilisez ces types de filtres ou de contrôles, vous devez expliquer aux jeunes pourquoi vous le faites. Engagez une discussion ouverte sur le sujet, demandez-leur leur avis. Il est important d'attirer l'attention sur ce sujet et de permettre aux jeunes de découvrir certains sujets lorsqu'ils commencent à poser des questions, au lieu de les garder "tabous". Ils ne doivent pas être exposés à des contenus inappropriés mais doivent connaître les dangers et risques, ainsi que leurs propres droits et identité.





Ressources et outils utiles



L'article "[Protégez votre enfant](#)" d'Internetmatters fournit des conseils sur la manière de bloquer les contenus inappropriés et d'entamer une discussion sur la sécurité en ligne.



La page [E-safety](#) (en anglais) de Meon Junior School fournit des outils et conseils, ainsi que de nombreuses ressources et recommandations de sites sur la sécurité en ligne.

