



# Identifier les théories du complot



## Définition

Les théories du complot sont "la croyance que certains événements ou situations sont secrètement manipulés dans les coulisses par des forces puissantes ayant des intentions négatives" (Commission européenne, 2023).



## Pourquoi est-ce important ?

Les théories du complot peuvent être dangereuses car elles polarisent le monde en noir et blanc. Elles peuvent être fondées sur des préoccupations sensées mais sont déformées par des informations erronées et des rumeurs. Elles peuvent donner naissance à des idéologies haineuses, extrémistes et violentes. Les réseaux sociaux facilitent la propagation de la désinformation en raison des effets du partage des théories du complot (UNESCO, 2022).



## Conseils et astuces

- ➔ Il est très important de faire preuve d'esprit critique à l'égard du contenu des réseaux sociaux, mais attention à ne pas tomber dans l'extrême. Ne vous laissez pas aller à des soupçons : essayez d'identifier les cas où les informations sont exagérées.
- ➔ La diffusion des théories du complot repose sur les pires craintes des gens. Elles peuvent sembler absurdes mais se répandent très rapidement, dès qu'il y a le moindre soupçon ou la moindre question. Le fait de réfuter la théorie peut vous faire passer pour un membre de la conspiration.
- ➔ Améliorez vos compétences pour identifier les fausses informations, les "fake news", la désinformation et les discours de haine. Vous pouvez prêter attention à l'auteur d'une théorie, à qui elle profite, et vérifier la source. Vous pouvez également faire vos propres recherches sur le sujet, croiser les sources et comparer les informations. Pour améliorer ces compétences, vous pouvez consulter les ressources de sécurité liées à ces sujets.

Pour éviter de participer à des théories du complot, posez-vous des questions sur vos croyances, peurs, valeurs, préjugés et stéréotypes. Demandez-vous ce qui vous est bénéfique ou non, et si vous avez besoin de blâmer quelqu'un pour vous rassurer.



### Ressources et outils utiles

-  Le document de l'UNESCO en anglais sur "[Addressing conspiracy theories: what teachers need to know](#)", fournit des explications et des définitions sur les théories du complot, leurs conséquences, la manière dont elles sont créées et la façon de les éviter.
-  L'article "[Reconnaître les théories du complot](#)" de la Commission européenne (2021) explique comment les théories du complot se développent et comment les repérer.
-  L'article "[How to protect yourself from mind control techniques and cult recruitment](#)" (en anglais) par Murra. W. pour le site web Thriveworks explique comment repérer les personnes qui tentent de vous recruter dans des sectes ou de vous influencer par des théories du complot, et comment prendre du recul par rapport à ces personnes.
-  Le document de l'UNESCO sur l'extrémisme violent sur les médias sociaux intitulé "[Les Jeunes et l'extrémisme violent dans les médias sociaux](#)". Tout ne sera pas utile, mais certaines parties peuvent vous aider.
-  [Petit guide](#) créé par le Département des projets éducatifs de la Fondation Anne Frank (AFS) et la Fondation School & Veiligheid (SSV) sur les théories du complot en mars 2020. Ce document est en anglaise et destiné aux enseignants.