



Reconnaître les contenus retouchés ou photoshopés



Définition

Les contenus retouchés ou photoshopés consistent en des images modifiées par des programmes ou des filtres qui altèrent la réalité.



Pourquoi est-ce important ?

Reconnaître les contenus retouchés ou photoshopés est important pour plusieurs raisons :

- Pour éviter les "fake news" et la désinformation.
- Pour éviter de nous tromper dans nos jugements.
- Pour éviter les impacts sur notre santé mentale liés à l'image corporelle, l'hameçonnage, la fraude et d'autres formes de harcèlement impliquant des contenus falsifiés.



Conseils et astuces

- ➔ Ne tombez pas dans le piège de la perfection : de nombreuses images et photos sur les réseaux sont modifiées. Elles peuvent entraîner dépression, anxiété, dysphorie corporelle et troubles alimentaires, en particulier chez les jeunes générations.
- ➔ Pour savoir si une photo a été retouchée, il suffit de vérifier si l'arrière-plan a été manipulé, si tout est net, s'il n'y a pas de lignes ou d'ombres sur le visage d'une personne et s'il y a des motifs dans l'image (source en anglais: [How to Tell If a Picture Was Photoshopped \(insider.com\)](#)).
- ➔ Si vos élèves ont une faible estime d'eux-mêmes ou si vous remarquez du harcèlement lié à l'apparence, il peut être judicieux de leur montrer l'importance de la composition, du maquillage, de l'éclairage et de la pose dans la création d'une photo "parfaite".



Ressources et outils utiles



Clunic, [Adobe : un prototype d'IA capable de détecter les visages photoshopés](#), propose un outil permettant de reconnaître automatiquement les images modifiées.



France Soir, [Photos retouchées et image de soi: les réseaux sociaux mauvais pour la santé mentale](#), explique la relation entre les images photoshopées et la santé mentale.





RESSOURCES DE SÉCURITÉ



Christec, [4 outils pour identifier une image retouchée](#), et Fun Informatique, [Comment savoir si une photo a été Photoshopée ?](#), partagent des conseils supplémentaires pour reconnaître les images retouchées.



Le [plugin du projet InVID](#) aide à détecter les fake news et vérifier les vidéos et images.