



Sensibilisation aux règles et conséquences des réseaux sociaux



Définition

L'utilisation des réseaux sociaux comporte de nombreux avantages mais aussi de nombreux risques. Afin de rester en sécurité et d'éviter les conséquences néfastes, il existe des règles communes à suivre.



Pourquoi est-ce important ?

Selon [l'enquête de 2019 du Cyberbullying Institute](#), plus de 36 % des collégiens et lycéens américains déclarent avoir été victimes de cyberintimidation à un moment de leur vie, et les chiffres sont similaires dans le monde entier. Les autres menaces auxquelles les utilisateurs des réseaux sociaux peuvent être confrontés sont le harcèlement, le catfishing, le grooming, le vol d'identité, l'insécurité de l'emploi, la radicalisation et diverses formes d'attaques.



Conseils et astuces

- ➔ Ne cliquez pas sur des liens aléatoires, même s'ils proviennent d'une personne que vous connaissez. Ne publiez pas de données privées, telles que des mots de passe, adresses, numéros de téléphone, lieux actuels ou informations bancaires.
- ➔ Restez respectueux et évitez les comportements agressifs et combatifs sur les plateformes publiques.
- ➔ Si vous êtes attaqué ou pris pour cible, signalez-le aux autorités compétentes et conservez des preuves, telles que des captures d'écran, si le comportement d'une personne peut justifier des conséquences juridiques.



Ressources et outils utiles



L'article "[Les 29 règles les plus courantes sur les réseaux sociaux](#)" sur ALMTALOnline (traduction d'un [article en anglais de Kevan Lee sur Buffer](#)) explique les règles de différents réseaux sociaux.



NSPCC (organisation caritative britannique pour les enfants), "[Social media: Find out how to help children stay safe on social media](#)" (en anglais) fournit des explications et des conseils pour assurer la sécurité des enfants sur internet.





RESSOURCES DE SÉCURITÉ



Dorian Mauro sur GoStudent, "[Les 12 avantages et inconvénients majeurs des réseaux sociaux](#)", fournit des données sur les avantages et inconvénients des réseaux sociaux dans une grande variété d'aspects.



L'article "[À faire et à ne pas faire sur l'étiquette des médias sociaux pour les entreprises](#)" sur Upimago donne des conseils sur la manière d'utiliser les réseaux sociaux de manière professionnelle.



Plusieurs auteurs sur Pew Research Center, "[2. Views of social media and its impacts on society](#)" (en anglais) fournissent des données sur l'impact des médias sociaux sur divers aspects de la société.

