



Conștientizarea regulilor și consecințelor folosirii rețelelor sociale



O definiție

Utilizarea rețelelor sociale implică multe beneficii, dar și multe riscuri. Pentru a rămâne în siguranță și pentru a evita consecințele dăunătoare, există câteva reguli de urmat.



De ce este important?

Conform [Cyberbullying Institute's 2019 survey](#), peste 36% dintre elevii de liceu și gimnaziu din S.U.A. declară că au fost hărțuiți cibernetic la un moment dat în viața lor, cu cifre similare la nivel global. Alte amenințări cu care se pot confrunta utilizatorii rețelelor sociale sunt urmărirea, crearea de conturi false, grooming, furtul de identitate, nesiguranța locului de muncă, radicalizarea și diverse forme de atacuri personale.



Sfaturi și ponturi

- ➔ Nu faceți clic pe linkuri aleatorii, chiar și de la cineva cunoscut. Nu postați date private, cum ar fi parole, adrese, numere de telefon, locații curente sau informații bancare.
- ➔ Rămâneți respectuoși și evitați comportamentul agresiv și combativ pe platformele publice.
- ➔ Dacă sunteți atacat sau vizat, raportați autorităților corespunzătoare și păstrați dovezi, cum ar fi capturi de ecran, dacă comportamentul cuiva poate justifica consecințe legale.



Resurse și instrumente utile



Kevan Lee on Buffer, "[The 29 Most Common Social Media Rules: Which Ones Are Real? Which Ones Are Breakable?](#)", explică regulile diferitelor rețele sociale.



NSPCC (organizație caritabilă pentru copii din UK), "[Social media: Find out how to help children stay safe on social media](#)", oferă explicații și sfaturi pentru a menține copiii în siguranță pe internet.



Simplilearn, "[Top 7 Impacts of Social Media: Advantages and Disadvantages](#)", furnizează date despre avantajele și dezavantajele rețelelor sociale într-o mare varietate de aspecte.





RESURSE PENTRU SIGURANȚĂ



Clarissa Windham-Bradstock on Forbes, [“The Do’s And Don’ts Of Social Media Etiquette At Work”](#), oferă numere și sfaturi despre cum să utilizați rețelele sociale în mod profesional.



Diverși autori pe Pew Research Center, [“2. Views of social media and its impacts on society”](#), furnizează date despre impactul rețelelor sociale asupra diferitelor aspecte ale societății.

