



# Cum să găsiți și să mențineți spații sigure pe rețelele sociale



## O definiție

Spațiile sigure sunt mijloace necesare, în viața reală și online, pentru ca grupurile marginalizate să găsească un sistem de sprijin și o comunitate care să le ajute să depășească maltratarea și discriminarea.



## De ce este important?

De exemplu, în 2021 un raport [ADL](#) și un raport [UNESCO](#) au dezvăluit că mai mult de jumătate dintre persoanele LGBTQ+ se confruntă cu mai multă hărțuire și agresiune online decât orice alt grup demografic. Câteva studii [americane](#) și [europene](#) au confirmat că 40% dintre persoanele transgender au încercat să se sinucidă cel puțin o dată, un număr care scade la media globală pentru persoanele care trăiesc într-un mediu acceptabil.



## Sfaturi și ponturi

- ➔ Întrebați, ascultați și învățați. Fii deschis la minte și receptiv. Educați-vă și informați-vă.
- ➔ Pune-te în locul celorlalți cât mai mult posibil: ți-ar fi de acord să fii tratat așa?
- ➔ Luați în considerare că existența unor identități diverse nu poate fi negată și nici ștearsă de puncte de vedere subiective (nu este o chestiune de opinie: ele au existat întotdeauna și vor exista întotdeauna) și că dreptul la decența fundamentală și la demnitatea umană, indiferent de identitate, este parte a valorilor de bază ale unei societăți civilizate și progresiste.



## Resurse și instrumente utile



Pam Magwaza on Commsor, "[7 ways to make your community a safe space for Black people](#)", explică cum să creăm un mediu sigur pentru oamenii de culoare.



Keda Edwards Pierre on Forbes, "[Five key aspects of creating safe spaces online](#)", definește elemente importante de luat în considerare, cum ar fi incluziunea și accesibilitatea.



Lily Jones on Panion, "[Creating Safe Spaces within Your Online Community](#)", explică de ce spațiile sigure sunt importante și oferă 8 moduri de a crea unul online.





## RESURSE PENTRU SIGURANȚĂ



[The Safe Zone Project](#) este o resursă online gratuită pentru educatori și cursanți, care oferă cursuri, activități și resurse pentru a crea spații sigure pentru diverse identități.



[Anti-Violence Project & LGBTQ+ Safe Spaces Protection Project](#) se concentrează pe persoanele LGBTQ+, ajutând la crearea de spații comunitare, afaceri și centre.



Centrul Național de Resurse pentru Violența Sexuală oferă date și resurse, cum ar fi un infografic despre [“Four Ways We Can Build Safe Online Spaces Infographic”](#).

