



# Cum să porniți și gestionați în siguranță prietenii online



## O definiție

În această perioadă, multe relații sunt formate și/sau menținute prin intermediul rețelelor sociale.



## De ce este important?

Dincolo de dificultatea relațiilor la distanță, există diverse riscuri atunci când întâlnim oameni online: hărțuire, furt de identitate, escrocherie, catfishing și chiar răpiri. Potrivit unui [studiu](#) NSPCC, infracțiunile de îngrijire online au crescut cu peste 80% în patru ani din cauza creșterii platformelor de social media, cum ar fi Snapchat, utilizate în 33% din cazuri.



## Sfaturi și ponturi

- ➔ Acordați atenție următoarelor criterii înainte de a accepta o solicitare de prietenie pe rețelele sociale: dacă un profil este nou-nouț, are foarte puține fotografii, postări rare etc.
- ➔ Pentru a verifica identitatea persoanei, cereți-i o poză sau un videoclip cu ea înșiși ținând un anumit obiect sau rostind o propoziție sau un cuvânt ales cu voce tare sau pe o bucată de hârtie.
- ➔ Pentru a menține o prietenie sănătoasă, fii fidel cu tine însuși, respectă așteptările și limitele și menține, de asemenea, un cerc social în afara spațiului virtual.



## Resurse și instrumente utile



Regain, [“Are Online And Real Life Friendships The Same? How The Internet Makes A Difference”](#), explică avantajele și dezavantajele prieteniiilor online și cum să le întreținem.



Degges-White în Psychology Today, [“Do Online Friendships Differ From Face-to-Face Friendships?”](#), explică diferențele și riscurile dintre prieteniiile reale și cele online.



Glum în International Business Times, [“Online Safety For Teens: Are Internet Friends A Good Thing?”](#), explică de ce adolescenții dezvoltă o viață socială online și pericolele acesteia.





## RESURSE PENTRU SIGURANȚĂ



Get Safe Online (Siguranța pe internet în Marea Britanie), [“Making online friends the safe way”](#), oferă o serie de sfaturi despre cum să întâlnești oameni online în siguranță și despre ce să împărtășești.



Lenhart & Madden în Pew Research Center, [“Friendship, Strangers and Safety in Online Social Networks”](#), furnizați date și mărturii despre prietenii online ale adolescenților.

