



# Filtre pentru conținut adecvat vârstei



## O definiție

Comenzile de conținut și filtrele pentru conținut adecvat vârstei vă permit să blocați sau să filtrați conținutul sau aplicațiile nedorite, să limitați timpul pe care îl folosesc copiii dvs., să stabiliți reguli de confidențialitate, să vedeți activitatea recentă a copiilor dvs. și multe altele.



## De ce este important?

Când copiii încep să folosească rețelele sociale, au acces la multe videoclipuri și conținut care nu sunt întotdeauna foarte potriviți pentru ei. Uneori pentru că sunt prea violenți, prea înfricoșători sau pur și simplu nedoriti. Acest tip de conținut poate constitui un risc pentru sănătatea lor mintală. Ei pot dezvolta diverse traume din cauza conținutului violent sau înfricoșător sau pot fi influențați de oameni eronați și au probleme de comportament.



## Sfaturi și ponturi

- ➔ Puteți utiliza filtre adecvate vârstei prin dispozitivul în sine sau prin aplicația pe care doriți să o filtrați (YouTube, Instagram...). [Iată o pagină](#) de Instagram care explică cum se face acest lucru pe această platformă de socializare. Puteți urmări și un [tutorial TikTok](#). Puteți găsi tutoriale pe anumite rețele sociale online pe site-ul oficial de asistență sau în centrul de ajutor.
- ➔ Există doar filtre adecvate vârstei și controale de conținut care permit să faceți mult mai mult, dar care nu ar trebui împins la exces. Prea mult control nu este bun pentru copii, deoarece dacă se simt limitați, vor găsi o modalitate de a depăși controlul.
- ➔ Nu poți controla totul și ei pot vedea conținut violent chiar dacă încearcă să-l evite. De aceea este important ca ei să știe că există și să discute aceste subiecte cu ei, deoarece ascunderea acestor subiecte le va crește șocul dacă găsesc conținut nepotrivit. Discuția cu ei și conștientizarea îi va ajuta să știe că sunteți un loc sigur unde pot discuta în cazul în care se confruntă cu conținut neadecvat.





Când utilizați aceste tipuri de filtre sau controale de conținut, trebuie să explicați elevilor/copiilor de ce faceți asta. Creați o discuție deschisă pe această temă și cereți-le părerea despre aceasta. Este important să subliniem acest subiect și să le permitem tinerilor să descopere anumite subiecte atunci când încep să pună întrebări despre ele, în loc să le țină „tabu”. Ei nu ar trebui să fie expuși la conținut neadecvat, ci trebuie să știe despre pericole și riscuri, precum și despre propriile lor drepturi și identitate.



### Resurse și instrumente utile



Articolul [“Protect your child”](#) de la Internetmatters.org oferă sfaturi despre cum să blocați conținutul neadecvat și să începeți o discuție deschisă despre siguranță online.



[Pagina e-safety](#) de la meonjuniorschool.org.uk este un articol care oferă instrumente și sfaturi pentru a le menține în siguranță online și o mulțime de resurse și recomandări.

