



# Filtrid vanusele sobiva sisu jaoks



## Mõiste

Eakohase sisu sisu juhtlemendid ja filtrid võimaldavad blokeerida või filtreerida soovimatut sisu või rakendusi, piirata laste ekraaniaega, määrata privaatsusreegleid, vaadata laste hiljutisi tegevusi ja palju muud.



## Miks see on tähtis?

Kui lapsed hakkavad sotsiaalmeediat kasutama, on neil juurdepääs paljudele videotele ja sisule, mis ei ole neile alati eriti sobivad. Mõnikord sellepärast, et nad on liiga vägivaldsed, liiga hirmutavad või lihtsalt soovimatud. Selline sisu võib ohustada nende vaimset tervist. Neil võib tekkida traumatism vägivaldse või hirmutava sisu tõttu või olla valed inimesed mõjutatud ja neil võib olla käitumisprobleeme.



## Näpunäited ja nipid



Saate kasutada eakohaseid filtreid seadme enda või rakenduse kaudu, mida soovite filtreerida (YouTube, Instagram...). [Siin](#) on Instagrami leht, mis selgitab, kuidas seda sellel sotsiaalmeediaplatformil teha. Sul võib olla [TikToki õpetus](#) siin ka. Teatud sotsiaalmeedia õpetused leiad nende ametlikust veebisaidi tugiteenustest või abikeskusest.



Seal on ainult vanusele vastavad filtrid ja sisu juhtlemendid, mis võimaldavad teha palju rohkem, kuid seda ei tohiks üle pingutada. Liiga suur kontroll ei ole lastele hea, sest kui nad tunnevad end piiratud, leiavad nad võimaluse kontrolli ületada.

Te ei saa kõike kontrollida ja nad näevad vägivaldset sisu isegi siis, kui nad üritavad seda vältida. Seetõttu on oluline, et nad teaksid selle olemasolust ja arutaksid neid teemasid nendega, sest nende teemade varjamine suurendab nende šokki, kui nad leiavad sobimatut sisu. Nendega arutamine ja nende teadvustamine aitab neil mõista, et olete turvaline koht juhaks, kui nad puutuvad kokku sobimatu sisuga.



Seda tüüpi filtreid või sisu juhtlemende kasutades peate oma õpilastele/lastele selgitama, miks te seda teete. Looge sellel teemal avatud arutelu ja küsige nende arvamust selle kohta. Oluline on see teema välja tuua ja võimaldada noortel teatud teemasid avastada, kui nad hakkavad nende kohta küsimusi esitama, selle asemel, et neid "tabuna" hoida. Nad ei tohiks puutuda kokku sobimatu sisuga, kuid nad peavad teadma ohtusid ja riske ning ka oma õigusi ja identiteeti.





## Kasulikud vahendid ja tööriistad



[Artikkel "Kaitske oma last"](#). internetmatters.org veebilehelt annab näpunäiteid, kuidas blokeerida sobimatut sisu ja alustada avatud arutelu veebiohutuse teemal.



[E-ohutuse leht](#) meonjuniorschool.org.uk veebilehelt on artikkel, mis pakub tööriistu ja näpunäiteid nende veebis turvalisena hoidmiseks ning palju ressursse ja e-ohutuse veebisaidi soovitusi.

