



Hărțuirea cibernetică/cyberbullying



O definiție

Dezvoltarea tehnologiei a creat o nouă formă de intimidare, hărțuirea cibernetică, definită ca maltratare online și atacuri repetate prin intermediul rețelelor sociale și platformelor de mesagerie.



De ce este important?

În 2020, 33% dintre fete și 20% dintre băieți din Europa au raportat că au experimentat conținut deranjant online cel puțin o dată pe lună, iar în 2022, aproape 1 din 6 contacte la liniile de asistență europene au implicat forme de hărțuire cibernetică, inclusiv amenințări fizice, urmărire și abuz sexual ([Parlamentul European, 2023](#)).



Sfaturi și ponturi

- ➔ Recunoașteți termenii și condițiile platformei media cu privire la agresiune și raportați autorităților de drept. Dacă se comite urmărire, hărțuire gravă și alte infracțiuni, faceți capturi de ecran și raportați dovezile autorităților locale.
- ➔ Căutați ajutor, îndrumare și sprijin dacă dvs. sau cineva pe care îl cunoașteți sunteți/este victima acestei probleme. Pentru mai multe detalii, consultați fișa de lucru de siguranță „Cum și cui să cereți ajutor”.



Resurse și instrumente utile

- ➔ Lockett & Lawrenz on HealthLine, [“Everything you need to know about cyberbullying”](#), explică diferitele tipuri de hărțuire online și oferă statistici, sfaturi și resurse.
- ➔ Angelica Bottaro on Very Well Health, [“The rise and consequences of cyberbullying”](#), oferă statistici, legi, exemple și sfaturi pentru părinți și victime de toate vârstele.
- ➔ UNICEF, [“Cyberbullying: What is it and how to stop it”](#), enumeră și răspunde la 11 întrebări despre hărțuirea cibernetică, cum să o identifici sau să o rezolvi, să ajuți victimele sau să pedepsești agresorii.
- ➔ [Stop Bullying](#), un site web al guvernului federal, gestionat de Departamentul de Sănătate și Servicii Umane din SUA, oferă definiții, sfaturi și resurse pentru combaterea agresiunii.





RESURSE PENTRU SIGURANȚĂ



[ReThink](#) este o aplicație care detectează conținutul ofensator sau vătămător înainte de a fi postat și solicită ștergerea, blocarea sau raportarea, ajutând utilizatorii să devină responsabili.



[FindAHelpline](#) este un site web care vă permite să găsiți o linie de asistență în țara dvs. pentru a aborda hărțuirea, abuzul, sănătatea mintală, discriminarea și multe altele.

