



# Küberkiusamine



## Mõiste

Tehnoloogia tõus on loonud uue hirmutamise, küberkiusamise vormi, mida defineeritakse kui võrgus väärkohtlemist ja korduvaid rünnakuid sotsiaalmeedia ja sõnumiplatvormide kaudu.



## Miks see on tähtis?

2020. aastal teatas 33% tüdrukutest ja 20% poistest Euroopas, et kogesid vähemalt kord kuus võrgus häirivat sisu ning 2022. aastal oli peaaegu iga kuendal Euroopa tugiliinide kontaktis küberkiusamise vorm, sealhulgas füüsiline ähvardamine, jälitamine ja seksuaalne kuritarvitamine. (Euroopa Parlament, 2023).



## Näpunäited ja nipid

- ➔ Tunnistage meediaplatformi kiisamist puudutavaid tingimusi ja teavitage sellest õigustatud ametiasutusi. Kui toime pannakse jälitamist, tõsist ahistamist ja muid kuritegusid, tehke ekraanipilte ja teatage tõenditest kohalikele võimudele.
- ➔ Otsige abi, juhiseid ja tuge, kui teie või keegi teie tuttav langeb selle probleemi ohvriks. Lisateabe saamiseks vaadake ohutustöölehte "Kuidas ja kellelt abi küsida".



## Kasulikud vahendid ja tööriistad

- ➔ Lockett & Lawrenz HealthLine, "[Kõik, mida peate küberkiusamise kohta teadma](#)" selgitada erinevaid võrgukiisamise tüüpe ning anda numbreid, näpunäiteid ja ressursse.
- ➔ Angelica Bottaro teemal Very Well Health, "[Küberkiusamise tõus ja tagajärjed](#)", pakub statistikat, seadusi, näiteid ja nõuandeid igas vanuses vanematele ja ohvritele.
- ➔ UNICEF, "[Küberkiusamine: mis see on ja kuidas seda peatada](#)", loetleb ja vastab 11 küsimusele küberkiusamise kohta, kuidas seda tuvastada või lahendada, ohvreid aidata või kurjategijaid karistada. .
- ➔ [Stop Bullying](#), föderaalvalitsuse veebisait, mida haldab USA tervishoiu- ja personaliministerium, pakub määratlusi, näpunäiteid ja ressursse kiisamise vastu võitlemiseks.



## OHUTUSE VAHENDID



[Rethink Words](#) on liikumine ja rakendus, mis tuvastab solvava või kahjustava sisu enne selle postitamist ja palub kustutada, blokeerida või teavitada, aidates kasutajatel vastutustundlikuks muutuda.



[FindAHelpline](#) on veebileht, mis võimaldab teil leida oma riigis abitelefoni kiusamise, väärkohtlemise, vaimse tervise, diskrimineerimise ja muuga tegelemiseks.

