



Recunoașteți conținutul retușat sau photoshopat



O definiție

Conținutul retușat sau photoshopat constă în imagini modificate prin programe sau filtre care modifică realitatea.



De este important?

Recunoașterea conținutului retușat sau photoshopat este importantă din câteva motive principale:

- Pentru a evita știrile false și dezinformarea.
- Pentru a evita inducerea în eroare.
- Pentru a evita impactul asupra sănătății noastre mintale legate de imaginea corporală, înșelaciunile, fraudă și alte forme de hărțuire care implică conținut fals



Sfaturi și ponturi

- ➔ Nu mai cădea în capcana perfecțiunii: multe imagini și imagini de pe rețelele de socializare sunt modificate. Ele pot duce la forme de depresie, anxietate, tulburare dismorfică și tulburări de alimentație, în special pentru generațiile tinere.
- ➔ Puteți identifica dacă o imagine este photoshopată verificând dacă fundalul este manipulat, dacă totul din imagine este focalizat, dacă nu există linii sau umbre pe fața cuiva și dacă există modele în imagine (sursa: [How to Tell If a Picture Was Photoshopped \(insider.com\)](https://www.insider.com/how-to-tell-if-a-picture-was-photoshopped)).
- ➔ Dacă elevii tăi au o stimă de sine scăzută sau dacă cunoști orice agresiune legată de aspectul fizic, ar putea fi o idee bună să le arăți elevilor importanța compoziției, a machiajului, a luminii și a pozei în crearea unei imagini „perfecte”.



Resurse și instrumente utile






Adobe, [Adobe's new AI tool automatically spots Photoshopped faces - The Verge](https://www.theverge.com/2023/11/16/adobe-ai-tool-photoshopped-faces), oferă un instrument pentru a recunoaște automat imaginile photoshopate.





RESURSE PENTRU SIGURANȚĂ



-  Caitlin Flinn on Business Insider, [How Retouched Photos Impact Our Mental Health](#), explică relația dintre imaginile photoshopate și sănătatea mintală.
-  Anthony Enticknap on Makeuseof, [11 Ways to Easily Identify Manipulated Images](#), și Margaretha Rebbe on LinkedIn, [8 Tips on how to detect image manipulation](#), oferă sfaturi suplimentare pentru a recunoaște imaginile retușate.
-  [InVID project plugin](#) ajută la dezmințirea știrilor false și la verificarea videoclipurilor și imaginilor.

