



Tuvastage retušeeritud või photoshopitud sisu



Mõiste

Retušeeritud või Photoshopitud sisu koosneb muudetud piltidest, mida muudetakse programmide või filtrite abil, mis muudavad tegelikkust.



Miks see on tähtis?

Retušeeritud või Photoshopitud sisu äratundmine on oluline mitmel peamisel põhjusel.

- Võltsuudiste ja desinformatsiooni vältimiseks.
- Vältimaks eksitamist meie otsustes.
- Vältimaks mõju meie vaimsele tervisele, mis on seotud kehapildi, sägapüügi, pettuste ja muude võltsitud sisuga ahistamise vormidega.



Näpunäited ja nipid



Lõpetage täiuslikkuse löksu langemine: paljusid pilte ja pilte sotsiaalmeedias muudetakse. Need võivad põhjustada depressiooni, ärevuse, keha düsfooria ja söömishäirete vorme, eriti nooremate põlvkondade jaoks.



Saate tuvastada, kas pilt on Photoshopitud, kontrollides, kas tausta on manipuleeritud, kas kõik pildil on fookuses, kas kellegi näol pole jooni ega varje ja kas pildil on mustreid (allikas: [Kuidas teha kindlaks, kas pilt on Photoshopitud \(insider.com\)](#)).



Kui teie õpilastel on madal enesehinnang või teate mõnest välimusega seotud kiusamisest, võiks olla hea mõte näidata õpilastele kompositsiooni, meigi, valgustuse ja poseerimise tähtsust täiusliku pildi loomisel.



Kasulikud vahendid ja tööriistad



Adobe, [Adobe uus tehisintellekti tööriist tuvastab automaatselt Photoshopitud näod - The Verge](#), prototüüpide tööriist Photoshopitud piltide automaatseks tuvastamiseks. .



Caitlin Flinn Business Insiders, [Kuidas retušeeritud fotod mõjutavad meie vaimset tervist](#), selgitab seost Photoshopitud piltide ja vaimse tervise vahel.





OHUTUSE VAHENDID



Anthony Enticknap Makeuseofis, [11 viisi manipuleeritud piltide hõlpsaks tuvastamiseks](#), ja Margaretha Rebbe LinkedInis, [8 näpunäidet piltidega manipuleerimise tuvastamiseks](#), jagavad täiendavaid näpunäiteid retušeeritud piltide äratundmiseks.



[InVID projekti pistikprogramm](#) aitab paljastada võltsitud videoid ning kontrollida videoid ja pilte.

