



Αναγνωρίστε ρετουσαρισμένο περιεχόμενο ή το περιεχόμενο με photoshop



Ορισμός

Το ρετουσαρισμένο περιεχόμενο ή το περιεχόμενο με photoshop αποτελείται από τροποποιημένες εικόνες που αλλάζουν μέσω προγραμμάτων ή φίλτρων που αλλάζουν την πραγματικότητα.



Γιατί είναι σημαντικό;

Η αναγνώριση ρετουσαρισμένου περιεχομένου ή περιεχομένου με photoshop είναι σημαντική για μερικούς κύριους λόγους:

- Για να αποφύγουμε τις ψευδείς ειδήσεις και την παραπληροφόρηση.
- Για να αποφύγουμε την παραπλάνηση στην κρίση μας.
- Για να αποφύγουμε επιπτώσεις στην ψυχική μας υγεία που συνδέονται με την εικόνα του σώματος, το catfishing, την απάτη και άλλες μορφές παρενόχλησης που περιλαμβάνουν πλαστό περιεχόμενο.



Συμβουλές και κόλπα

- ➔ Σταματήστε να πέφτετε στην παγίδα της τελειότητας: πολλές εικόνες και φωτογραφίες στα social media τροποποιούνται. Μπορούν να οδηγήσουν σε μορφές κατάθλιψης, άγχους, σωματικής δυσφορίας και διατροφικής διαταραχής, ειδικά για τις νεότερες γενιές.
- ➔ Μπορείτε να καταλάβετε εάν μια εικόνα έχει υποστεί photoshop ελέγχοντας εάν το φόντο έχει αλλάξει, εάν όλα στην εικόνα είναι εστιασμένα, εάν δεν υπάρχουν γραμμές ή σκιές στο πρόσωπο κάποιου και εάν υπάρχουν μοτίβα στην εικόνα (πηγή: [Πώς να καταλάβετε εάν έγινε Photoshop σε μία εικόνα \(insider.com\)](https://insider.com)).
- ➔ Αν οι μαθητές σας έχουν χαμηλή αυτοεκτίμηση ή αν γνωρίζετε για εκφοβισμό που σχετίζεται με την εμφάνιση, θα ήταν καλή ιδέα να δείξετε στους μαθητές σας τη σημασία της σύνθεσης, του μακιγιάζ, του φωτισμού και της πόζας για τη δημιουργία μιας "τέλειας" φωτογραφίας.



Χρήσιμες πηγές και εργαλεία



Το Adobe, [Adobe's new AI tool automatically spots Photoshopped faces - The Verge](#), έχει ένα εργαλείο για την αυτόματη αναγνώριση εικόνων που έχουν υποστεί photoshop.



Η Caitlin Flinn στο Business Insider, [Πώς οι ρετουσαρισμένες φωτογραφίες επηρεάζουν την ψυχική μας υγεία](#), εξηγεί τη σχέση μεταξύ φωτογραφιών με photoshop και ψυχικής υγείας.



Οι Anthony Enticknap στο Makeuseof, [11 τρόποι για να αναγνωρίζετε εύκολα τροποποιημένες εικόνες](#), και Margaretha Rebbe στο LinkedIn, [8 Συμβουλές για να καταλαβαίνετε τροποποιημένες εικόνες](#), μοιράζονται πρόσθετες συμβουλές για την αναγνώριση ρετουσαρισμένων εικόνων.



Το [inVID project plugin](#) βοηθά στην απομυθοποίηση των ψευδών ειδήσεων και στην επαλήθευση βίντεο και εικόνων.