



Επίγνωση των κανόνων των μέσων κοινωνικής δικτύωσης και των συνεπειών τους



Ορισμός

Η χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης εμπεριέχει πολλά οφέλη αλλά και πολλούς κινδύνους. Για να παραμείνετε ασφαλείς και να αποφύγετε επιβλαβείς συνέπειες, υπάρχουν κοινοί κανόνες που πρέπει να ακολουθήσετε.



Γιατί είναι σημαντικό;

Σύμφωνα με την έρευνα [του 2019 Ινστιτούτου για το Cyberbullying Institute's](#), πάνω από το 36% των μαθητών γυμνασίου και λυκείου των ΗΠΑ αναφέρουν ότι έχουν υποστεί διαδικτυακό εκφοβισμό κάποια στιγμή στη ζωή τους, με παρόμοιους αριθμούς παγκοσμίως. Άλλες απειλές που μπορεί να αντιμετωπίσουν οι χρήστες των μέσων κοινωνικής δικτύωσης είναι η καταδίωξη, το catfishing, το grooming, η κλοπή ταυτότητας, η εργασιακή ανασφάλεια, η ριζοσπαστικοποίηση και διάφορες μορφές προσωπικών επιθέσεων.



Συμβουλές και κόλπα

- ➔ Μην κάνετε κλικ σε τυχαίους συνδέσμους, ακόμη και από κάποιον που γνωρίζετε. Μην δημοσιεύετε προσωπικά δεδομένα, όπως κωδικούς πρόσβασης, διευθύνσεις, αριθμούς τηλεφώνου, τρέχουσες τοποθεσίες ή τραπέζικά στοιχεία.
- ➔ Να έχετε σεβασμό και αποφύγετε την επιθετική και μαχητική συμπεριφορά στις δημόσιες πλατφόρμες.
- ➔ Εάν δεχτείτε επίθεση ή στοχοποιηθείτε, αναφέρετε το στις αντίστοιχες αρχές και κρατήστε αποδεικτικά στοιχεία, όπως στιγμιότυπα οθόνης, εάν η συμπεριφορά κάποιου μπορεί να δικαιολογήσει νομικές συνέπειες.







Χρήσιμες πηγές και εργαλεία



Ο Kevan Lee στο Buffer, [“ΤΟΙ 29 πιο συνηθισμένοι κανόνες μέσων κοινωνικής δικτύωσης: Ποιοι είναι πραγματικοί; Ποιους μπορούμε να σπάσουμε;”](#), εξηγεί τους κανόνες στα διάφορα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.



-  Το NSPCC (Φιλανθρωπική οργάνωση για παιδιά του Ηνωμένου Βασιλείου), ["Μέσα κοινωνικής δικτύωσης: Μάθετε πώς να βοηθήσετε τα παιδιά να παραμείνουν ασφαλή στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης"](#), παρέχει εξηγήσεις και συμβουλές για την ασφάλεια των παιδιών στο διαδίκτυο.
-  Το Simplilearn, ["Top 7 Impacts of Social Media: Advantages and Disadvantages"](#), παρέχει δεδομένα σχετικά με τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα των μέσων κοινωνικής δικτύωσης σε μια ευρεία ποικιλία πτυχών.
-  Η Clarissa Windham-Bradstock στο Forbes, ["The Do's And Don'ts Of Social Media Etiquette At Work"](#), δίνει αριθμούς και συμβουλές για το πώς να χρησιμοποιείτε επαγγελματικά τα social media.
-  Διάφοροι συγγραφείς στο Pew Research Center, ["2. Views of social media and its impacts on society"](#), παρέχουν δεδομένα σχετικά με τον αντίκτυπο των μέσων κοινωνικής δικτύωσης σε διάφορες πτυχές της κοινωνίας.