



# Πώς να βρείτε και να διατηρήσετε ασφαλείς χώρους στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης



## Ορισμός

Οι ασφαλείς χώροι είναι απαραίτητα μέσα, στην πραγματική ζωή και στο διαδίκτυο, για τις περιθωριοποιημένες ομάδες να βρουν ένα σύστημα υποστήριξης και μια κοινότητα που θα τις βοηθήσει να ξεπεράσουν την κακομεταχείριση και τις διακρίσεις.



## Γιατί είναι σημαντικό;

Για παράδειγμα, το 2021, μια [έκθεση της ADL](#) και μια [έκθεση της UNESCO](#) αποκάλυψαν ότι περισσότερα από τα μισά ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα βιώνουν περισσότερο διαδικτυακό εκφοβισμό, παρενόχληση και επιθετικότητα από οποιαδήποτε άλλη δημογραφική ομάδα. Αρκετές [αμερικανικές](#) και [ευρωπαϊκές](#) μελέτες επιβεβαίωσαν ότι το 40% των τρανσέξουαλ ατόμων έχουν αποπειραθεί να αυτοκτονήσουν τουλάχιστον μία φορά, αριθμός που πέφτει στον παγκόσμιο μέσο όρο για τα άτομα που ζουν σε περιβάλλον αποδοχής.









## Συμβουλές και κόλπα

- ➔ Ρωτήστε, ακούστε και μάθετε. Να είστε ανοιχτόμυαλοι και δεκτικοί. Εκπαιδευτείτε και ενημερώστε τον εαυτό σας.
- ➔ Βάλτε τον εαυτό σας στη θέση των άλλων όσο το δυνατόν περισσότερο: Θα ήσασταν εντάξει με το να σας φέρονται όπως τους βασίζονται σε κάτι που δεν μπορείτε να ελέγξετε ή να αλλάξετε;
- ➔ Σκεφτείτε ότι η ύπαρξη διαφορετικών ταυτοτήτων δεν μπορεί να αμφισβητηθεί ούτε να διαγραφεί από υποκειμενικές απόψεις (δεν είναι θέμα άποψης: πάντα υπήρχαν και πάντα θα υπάρχουν) και ότι το δικαίωμα του καθενός στη βασική αξιοπρέπεια και την ανθρώπινη αξιοπρέπεια, ανεξάρτητα από την ταυτότητά του, αποτελεί μέρος των βασικών αξιών μιας πολιτισμένης και προοδευτικής κοινωνίας.



## Χρήσιμες πηγές και εργαλεία

-  Η Pam Magwaza στο Commsor, "[7 ways to make your community a safe space for Black people](#)", εξηγεί πώς να δημιουργηθεί ένα ασφαλές περιβάλλον για τους μαύρους.
-  Η Keda Edwards Pierre στο Forbes, "[Five key aspects of creating safe spaces online](#)", καθορίζει σημαντικά στοιχεία που πρέπει να ληφθούν υπόψη, όπως η συνεκτικότητα και η προσβασιμότητα.
-  Η Lily Jones στο Panion, "[Creating Safe Spaces within Your Online Community](#)", εξηγεί γιατί οι ασφαλείς χώροι είναι σημαντικοί και παρέχει 8 τρόπους για να δημιουργήσετε έναν διαδικτυακό.
-  Το [The Safe Zone Project](#) Το είναι μια δωρεάν διαδικτυακή πηγή για εκπαιδευτικούς και μαθητές, η οποία παρέχει μαθήματα, δραστηριότητες και πόρους για τη δημιουργία ασφαλών χώρων για διαφορετικές ταυτότητες.
-  Το [Anti-Violence Project & LGBTQ+ Safe Spaces Protection Project](#) εστιάζει σε LGBTQ+ άτομα, βοηθώντας στη δημιουργία κοινοτικών χώρων, επιχειρήσεων και κέντρων.
-  Το National Sexual Violence Resource Center παρέχει δεδομένα και πόρους, όπως ένα infographic σχετικά με τους "[Τέσσερις τρόποι που μπορούμε να δημιουργήσουμε ασφαλείς διαδικτυακούς χώρους](#)".