



Πώς να μιλήσετε στο παιδί σας για τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης



Ορισμός

Αν θέλουμε τα παιδιά μας να είναι ασφαλή στα κοινωνικά δίκτυα, ο καλύτερος τρόπος είναι να τους μιλήσουμε για τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, συμπεριλαμβανομένων των θετικών πτυχών και των πιθανών παγίδων.



Γιατί είναι σημαντικό;

Η [Eurostat](#) ανέφερε ότι το 2021, σε 14 κράτη της ΕΕ, 9 στους 10 νέους χρησιμοποιούσαν μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ενώ άλλα 10 κράτη μέλη ανέφεραν ότι το 80-89 % των νέων συμμετείχαν σε αυτού του είδους τις δραστηριότητες δικτύωσης. Άλλες πηγές της Eurostat δείχνουν ότι ο μέσος όρος της ΕΕ για τους ενήλικες που διαθέτουν ψηφιακές δεξιότητες "πάνω από τις βασικές" είναι μόλις 31%.



Συμβουλές και κόλπα

- ➔ Είναι πολύ πιθανό τα παιδιά να γνωρίζουν περισσότερα από εσάς στα social media, καθώς εκτίθενται περισσότερο σε νέες τάσεις που εσείς δεν γνωρίζετε. Η συζήτηση μαζί τους θα σας κάνει να ανακαλύψετε αυτά τα νέα κοινωνικά δίκτυα και να γνωρίζετε τις πλατφόρμες στις οποίες βρίσκονται.
- ➔ Μην ξεχνάτε να έχετε μια θετική προσέγγιση: υπάρχουν πολλά πλεονεκτήματα στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Μην ενεργείτε ως εχθρός των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, διαφορετικά δεν θα ακολουθήσουν τις προτάσεις σας.
- ➔ Καταγράψτε τους πιθανούς κινδύνους των μέσων κοινωνικής δικτύωσης εξηγώντας τι είναι με πραγματικά παραδείγματα (πιθανοί θηρευτές, ψεύτικοι λογαριασμοί, ψεύτικες ειδήσεις και ούτω καθεξής). Για να μάθετε περισσότερα, διαβάστε το κεφάλαιο 7 του [SubscribEd booklet](#) μας.



Χρήσιμες πηγές και εργαλεία



Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, [«Νέα στρατηγική της ΕΕ για την προστασία και την ενδυνάμωση των παιδιών στον διαδικτυακό κόσμο»](#), λάνσαρε την στρατηγική για ένα καλύτερο διαδίκτυο για τα παιδιά.



Το Internet Matters, [Μιλώντας με το παιδί σας για τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης | Internet Matters](#), και το KidsHealth, [Διδάσκοντας στα παιδιά να είναι έξυπνα σχετικά με τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης \(για γονείς\) - Nemours KidsHealth](#), παρέχουν συμβουλές στους γονείς για να βοηθήσουν τα παιδιά τους να μείνουν ασφαλή στο διαδίκτυο.



Το [Eukidsonline](#) είναι ένα Ευρωπαϊκό πύρταλ για την έρευνα των διαδικτυακών ευκαιριών, των κινδύνων και της ασφάλειας των παιδιών της ΕΕ.



Οι συνεργάτες του WebmD που αξιολογήθηκαν από τον Dan, [6 Συμβουλές για το πώς να μιλήσετε στα παιδιά σας για τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης \(webmd.com\)](#), μοιράστηκαν 6 ενδιαφέρουσες συμβουλές για το πώς να μιλάτε στα παιδιά στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.