



Φίλτρα για περιεχόμενο κατάλληλο για την ηλικία



Ορισμός

Τα στοιχεία ελέγχου περιεχομένου και τα φίλτρα για περιεχόμενο κατάλληλο για την ηλικία σας επιτρέπουν να αποκλείετε ή να φιλτράρετε ανεπιθύμητο περιεχόμενο ή εφαρμογές, να περιορίζετε τον χρόνο οθόνης των παιδιών σας, να ορίζετε κανόνες απορρήτου, να βλέπετε την πρόσφατη δραστηριότητα των παιδιών σας και πολλά άλλα.



Γιατί είναι σημαντικό;

Όταν τα παιδιά αρχίζουν να χρησιμοποιούν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, έχουν πρόσβαση σε πολλά βίντεο και περιεχόμενο που δεν είναι πάντα πολύ κατάλληλο για αυτά. Μερικές φορές επειδή είναι πολύ βίαιο, πολύ τρομακτικό ή απλώς ανεπιθύμητο. Αυτό το είδος περιεχομένου μπορεί να αποτελέσει κίνδυνο για την ψυχική τους υγεία. Μπορεί να αναπτύξουν τραυματισμό λόγω βίαιου ή τρομακτικού περιεχομένου ή να επηρεαστούν από λάθος άτομα και να έχουν προβλήματα συμπεριφοράς.



Συμβουλές και κόλπα

- ➔ Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε φίλτρα κατάλληλα για την ηλικία μέσω της ίδιας της συσκευής ή της εφαρμογής που θέλετε να φιλτράρετε (YouTube, Instagram...). [Ακολουθεί](#) μια σελίδα στο Instagram που εξηγεί πώς να το κάνετε σε αυτήν την πλατφόρμα κοινωνικών μέσων. Μπορείτε επίσης να δείτε [έναν οδηγό για το TikTok](#). Μπορείτε να βρείτε οδηγίες για συγκεκριμένα μέσα κοινωνικής δικτύωσης στο διαδίκτυο στην επίσημη υποστήριξη του ιστότοπού τους ή στο κέντρο βοήθειας.
- ➔ Υπάρχουν φίλτρα κατάλληλα για την ηλικία και στοιχεία ελέγχου περιεχομένου που επιτρέπουν να κάνετε πολλά περισσότερα, αλλά δεν πρέπει να υπερβάλλετε. Ο υπερβολικός έλεγχος δεν είναι καλός για τα παιδιά γιατί αν αισθάνονται περιορισμένα, θα βρουν τρόπο να υπερβούν τον έλεγχο.
- ➔ Δεν μπορείτε να ελέγξετε τα πάντα και μπορούν να δουν βίαιο περιεχόμενο ακόμη και αν προσπαθούν να το αποφύγουν. Γι' αυτό είναι σημαντικό να γνωρίζουν ότι υπάρχει και να συζητάτε αυτά τα θέματα μαζί τους, καθώς η απόκρυψη αυτών των θεμάτων θα αυξήσει το σοκ τους αν βρουν ακατάλληλο περιεχόμενο. Η συζήτηση μαζί τους και η ενημέρωσή τους θα τα βοηθήσει να γνωρίζουν ότι είστε ένα ασφαλές μέρος σε περίπτωση που έρθουν αντιμέτωπα με ακατάλληλο περιεχόμενο.



- ➔ Όταν χρησιμοποιείτε αυτούς τους τύπους φίλτρων ή στοιχείων ελέγχου περιεχομένου, πρέπει να εξηγήσετε γιατί το κάνετε αυτό στους μαθητές/τα παιδιά σας. Δημιουργήστε μια ανοιχτή συζήτηση για το θέμα και ζητήστε τη γνώμη τους για αυτό. Είναι σημαντικό να επισημάνουμε αυτό το θέμα και να επιτρέψουμε στους νέους να ανακαλύψουν ορισμένα θέματα όταν αρχίζουν να κάνουν ερωτήσεις για αυτά αντί να τα κρατούν «ταμπού». Δεν πρέπει να εκτίθενται σε ακατάλληλο περιεχόμενο, αλλά πρέπει να γνωρίζουν τους κινδύνους και τους κινδύνους, καθώς και τα δικά τους δικαιώματα και την ταυτότητα τους.



Χρήσιμες πηγές και εργαλεία



Το άρθρο [«Προστατεύστε το παιδί σας»](#) από το internetmatters.org παρέχει συμβουλές για το πώς να αποκλείσετε ακατάλληλο περιεχόμενο και να ξεκινήσετε μια ανοιχτή συζήτηση σχετικά με την ασφάλεια στο διαδίκτυο.



Η σελίδα [E-safety page](#) από το meonjuniorsschool.org.uk είναι ένα άρθρο που παρέχει εργαλεία και συμβουλές για να τα διατηρήσετε ασφαλή στο διαδίκτυο και πολλούς πόρους και συστάσεις για ιστότοπους ηλεκτρονικής ασφάλειας.